

La pandèmia silenciosa: El **suïcidi** juvenil.

Aquest treball és una investigació sobre el suïcidi entre joves de 15 a 29 anys i com la pandèmia els va afectar en aquest sentit.



Primer, es parlarà del suïcidi a nivell general, coneixent les seves definicions i classificacions. A continuació, es farà una explicació breu sobre el cervell: desenvolupament, neuroquímica, hormones, idees, emocions, records, traumes...

Amb l'objectiu de posar en pràctica tota la teoria, es parlarà breument d'alguns trastorns com la *depressió*.

Continuant en la línia del suïcidi, es comentaran certs factors de risc i senyals que ens poden ajudar a identificar conductes perilloses. A més, es comptarà amb unes entrevistes fetes a vuit professionals de la salut.

En l'àmbit nacional, s'estudiaran les estadístiques dels diferents anys, però no només dels suïcidis, sinó de conductes i sentiments que experimenta la gent. Tot això, s'enllaçarà amb una enquesta realitzada que inclou les estadístiques obtingudes. Acabant, parlarem de com es podria ajudar a una persona en risc, basant-nos en el llibre de *Paula G. Valverde "Prevenir el suicidio"* i les conclusions extretes de la recerca.



Aquest treball busca aprendre sobre el suïcidi i alhora, investigar la situació dels joves entre 15 i 29 anys a Espanya. A més, ajudarà a fer que aquest tema deixi de ser considerat tabú, i proporcionarà eines per ajudar a una persona amb conductes suïcides.